

คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย

ศศิน มะกุดี¹ รติพร ถึงฝั่ง²

¹นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการบริหารการพัฒนาสังคม

คณะพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

²อาจารย์ประจำคณะพัฒนาสังคมและสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

pommamakudi@gmail.com

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทำการศึกษาระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด ทั้ง 8 ด้าน ได้แก่ ด้านรายได้และผลตอบแทน ด้านสวัสดิการและหลักประกันการทำงาน ด้านโอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ ด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว ด้านความสัมพันธ์ที่ดีในทีม ด้านโอกาสทางสังคม และการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน และด้านสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และเพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย รวมถึงปัญหาและอุปสรรคที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย โดยใช้ข้อมูลจากการสำรวจตัวอย่างของนักฟุตบอลที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด จำนวน 500 คน และผลการศึกษาพบว่า นักฟุตบอลที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพโดยรวมอยู่ในระดับสูงทุกด้านเมื่อวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด จำแนกตามคุณลักษณะต่างๆของนักฟุตบอลพบว่า นักฟุตบอลที่โสด, นักฟุตบอลที่เคยได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติ, นักฟุตบอลที่ผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อคาเดมี่ และนักฟุตบอลที่ไม่บาดเจ็บรุนแรง มีระดับคะแนนสูงกว่านักฟุตบอลที่สมรส, นักฟุตบอลที่ไม่เคยได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติ, นักฟุตบอลที่ไม่ผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อคาเดมี่ และนักฟุตบอลที่บาดเจ็บรุนแรง นอกจากนี้ยังพบว่า นักฟุตบอลในตำแหน่งผู้รักษาประตูมีคะแนนคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพน้อยกว่าผู้เล่นที่มีตำแหน่งอื่นๆ

Abstract

The purpose of this study was to investigate the quality of life and job security of Thai football players who play for Thai premier league. The study was divided into 8 topics, which were personal income and compensation, welfare and work insurance, opportunity to develop their skills and abilities, advancement and security in their career, balance between work life and personal life, Good relationship within the teams, social opportunities and equal participation, and personal health. Also the research studied many causes, including the obstacles and difficulties, associated with quality of life and job security of Thai national football players. For this purpose, data were collected from 500 male football players who play for Thai premier league company limited. Results of the study revealed that the football players who played for Thai premier league company limited overall had high levels of both the quality of life and the work security. Further comparative analysis of the quality of life and job security of Thai football players classified by the players' characteristic found that the football players whose marital status were single, who were chosen as talented players in football youth club or national football team, who had experience in football activity in secondary school or football academy and never experienced severe injuries had higher scores than the football players who were married, who were never chosen as the talented players in the football youth club or the national football team, who never had experience in football activity in secondary school and who had experience severe injuries. Furthermore the study also found that the players in goalkeeper position had lower quality of life and job security than the other players in other positions.

บทนำ

การทำงานที่มีคุณภาพเป็นสิ่งที่มีความสำคัญต่อชีวิตของบุคคลในทุกสายอาชีพ เนื่องจากการทำงานเป็นกิจกรรมที่จะต้องปฏิบัติมากกว่ากิจกรรมอื่นๆ ที่สามารถลงมือกระทำได้ การทำงานจึงเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์ที่มีคุณค่าต่อชีวิตของบุคคลในทุกสายอาชีพ อีกทั้งยังทำให้บุคคลได้มีการแสดงออกถึงสติปัญญาและความคิดเห็นที่มีความริเริ่มสร้างสรรค์เป็นการสร้างความพึงพอใจในชีวิตการทำงาน (สุนทร นามโคตรศรี, 2553:13) คุณภาพชีวิตในการทำงานจึงเป็นสิ่งที่องค์กรให้ความสำคัญในการพัฒนา เนื่องจากการกระตุ้นการปฏิบัติหน้าที่ของแต่ละบุคคลให้มีศักยภาพในการทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ พร้อมทั้งจะอุทิศตนร่างกาย แรงใจ และสติปัญญาให้กับองค์กรเป็นการสร้างสรรค์คุณภาพในการทำงานให้มีประสิทธิภาพ

จากความสำคัญของคุณภาพชีวิตการทำงานที่ช่วยในการพัฒนาบุคคลภายในองค์กร ในปี พ.ศ.2550 สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ โดย นายวรวิทย์ มะภูดี นายกสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์และคณะกรรมการบริหาร ได้มีการปฏิรูประบบการแข่งขันฟุตบอลภายในประเทศ ให้เข้าสู่ระบบอาชีพอย่างเต็มรูปแบบ โดยได้นำเกณฑ์มาตรฐาน ที่ได้มีการศึกษาอย่างละเอียดของสมาพันธ์ฟุตบอล

แห่งเอเชีย(Asian Football Confederation)หรือ AFC มาเป็นแนวทางในการปฏิบัติ โดยการผนวกเอาสภาพปัจจุบันของการแข่งขันฟุตบอลอาชีพภายในประเทศ ของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์ ซึ่งได้มีการปรับเปลี่ยนโครงสร้างมาเป็นระบบกึ่งอาชีพอย่างเต็มรูปแบบ รวมถึงได้มีการศึกษาเพิ่มเติม จากฟุตบอลลีกชั้นนำของทวีปยุโรปเช่น จากประเทศอังกฤษ และประเทศเยอรมนี มาปรับใช้กับระบบการแข่งขันฟุตบอลอาชีพของนักฟุตบอลในประเทศไทย สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ จึงได้ข้อสรุปขององค์ประกอบหลักการที่สำคัญ เพื่อนำไปสู่การปฏิบัติในการเป็นระบบฟุตบอลอาชีพภายในประเทศไทยคือ ได้มีการจดทะเบียนจัดตั้งบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด เป็นองค์กรนิติบุคคล ซึ่งจะมาทำการบริหารควบคุมดูแลดำเนินการจัดการแข่งขันฟุตบอลอาชีพของประเทศไทยและดำเนินการในเรื่องของการพัฒนาคุณภาพการทำงานของนักฟุตบอลภายในองค์กร โดยได้มีการดำเนินการว่าจ้างบุคคลที่มีความรู้ความสามารถเข้ามาบริหารจัดการบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด ให้เป็นไปตามนโยบายที่สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย ในพระบรมราชูปถัมภ์ ที่ได้กำหนดไว้ รวมถึงการดำเนินการให้สโมสรฟุตบอลสมาชิก ได้มีการจดทะเบียนเป็นบริษัท จำกัด เป็นนิติบุคคล มีการบริหารงานอย่างมืออาชีพ เสริมสร้างพัฒนาการของตัวนักฟุตบอลให้มีคุณภาพ (สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย,2556:6)

การพัฒนาการแข่งขันฟุตบอลอาชีพในประเทศไทยให้เป็นไปตามมาตรฐานฟุตบอลอาชีพในระดับสากลดังกล่าวข้างต้นมีส่วนสำคัญในการผลักดันให้เกิดการเติบโตอย่างก้าวกระโดดของ “อาชีพนักฟุตบอล” ขึ้นในประเทศไทย ปัจจุบันสโมสรฟุตบอลภายในสังกัดของไทยพรีเมียร์ลีกมีจำนวนนักฟุตบอลทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศเพิ่มขึ้นมากกว่า 40 เปอร์เซนต์ (บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด, 2556:21) อาชีพนักฟุตบอลจัดเป็นอาชีพหนึ่งซึ่งเป็นที่ใฝ่ฝันของเยาวชนจำนวนมากเนื่องจากกีฬาฟุตบอลเป็นกีฬายอดนิยม มีผู้ชมจำนวนมาก และมีการถ่ายทอดสดหรือประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆซึ่งเป็นช่องทางให้เกิดรายได้ในระดับสูงทั้งแก่ผู้จัดการแข่งขัน สโมสรฟุตบอลและตัวนักฟุตบอลเอง นอกจากแรงจูงใจด้านรายได้แล้วการเป็นนักฟุตบอลยอดนิยมนำมาซึ่งชื่อเสียงและความภาคภูมิใจในอาชีพอีกด้วย สำหรับประเทศไทยการพัฒนาฟุตบอลอาชีพยังอยู่ในระยะเริ่มต้นหน่วยงานต่างๆที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนากีฬาฟุตบอลทั้งภาครัฐและเอกชนต่างให้ความสำคัญต่อการสร้างและพัฒนา นักฟุตบอลที่มีคุณภาพเพื่อทำการลงแข่งขันในฟุตบอลลีกอาชีพทั้งภายในประเทศและระดับนานาชาติเป็นอย่างมาก

อย่างไรก็ตามเนื่องจากอาชีพนักฟุตบอลเป็นอาชีพที่ต้องใช้ทั้งทักษะ ความสามารถ จริยธรรม และความแข็งแรงของร่างกายรวมทั้งมีโอกาสที่จะได้รับบาดเจ็บสูง จึงมีประเด็นที่น่าสนใจว่าอาชีพนักฟุตบอลเป็นอาชีพที่มีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพในระยะสั้นและในระยะยาวมากน้อยเพียงใด และขึ้นอยู่กับปัจจัยใดบ้างคุณภาพชีวิตในการทำงานเป็นสิ่งที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพในการทำงานของนักฟุตบอล ทำให้มาตรฐานและความสามารถของนักฟุตบอลเกิดการเปลี่ยนแปลงไปโดยที่ตัวนักฟุตบอลไม่สามารถสร้างมาตรฐานการทำงานให้คงเดิมความก้าวหน้าในอาชีพของนักฟุตบอลก็จะไม่เกิดขึ้น นอกจากนี้จากประสบการณ์การพัฒนาฟุตบอลอาชีพใน

ต่างประเทศจะเห็นได้ว่ามีอาชีพต่างๆในสายงานกีฬาฟุตบอลเป็นจำนวนมากที่นักฟุตบอลสามารถพัฒนาต่อเนื่องหรือเปลี่ยนผ่านไปสู่อาชีพใหม่ที่เกี่ยวเนื่องกันได้ เช่นอาชีพผู้ฝึกสอน ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน ผู้จัดการทีม ผู้ช่วยผู้จัดการทีม หรือตัวแทนนักฟุตบอล เป็นต้น (บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด, 2556:17) ดังนั้นคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพนักฟุตบอลจึงเป็นประเด็นสำคัญในการพัฒนาคุณภาพของบุคลากรในสายงานกีฬาฟุตบอลต่อไปในอนาคต ด้วยเหตุนี้ผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย รวมทั้งศึกษาปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตการทำงาน รวมถึงปัญหาและอุปสรรคที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพ ของนักฟุตบอลจากสโมสรฟุตบอลในสังกัดของบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

1.2 วัตถุประสงค์ในการศึกษา

1.2.1 เพื่อศึกษาระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

1.2.2 เพื่อศึกษาเปรียบเทียบคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด จำแนกตาม ปัจจัยทางประชากร คุณสมบัติที่เกี่ยวข้อง และประสบการณ์ในอาชีพ

1.2.3 เพื่อศึกษาปัญหาและอุปสรรคที่มีต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

1.2.4 เพื่อศึกษาการพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจากความคิดเห็นของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด เกี่ยวกับบทบาทของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทย บริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด และทีมสโมสร

1.3 ขอบเขตการศึกษา

ผู้วิจัยมุ่งเน้นศึกษาในเรื่องของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยใน 8 ด้าน คือ ค่าตอบแทนที่ยุติธรรมและเพียงพอ สวัสดิการและหลักประกันการทำงาน โอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ ความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ ความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว ความสัมพันธ์ที่ดีในทีม โอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน และสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง จากตัวอย่างคือ นักฟุตบอลไทย ที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด จำนวน 9 สโมสร ได้แก่ สโมสรเอสซีจี เมืองทองฯ ยูไนเต็ด สโมสรบางกอกกล๊าส เอฟซี สโมสรอาร์มี่ ยูไนเต็ด สโมสรบีอีซีเทโรศาสน สโมสรอินทรี-เพื่อนตำรวจ เอฟซี สโมสรแบงค็อก ยูไนเต็ด สโมสรทีโอที เอสซี สโมสรฟุตบอลสิงห์ท่าเรือ เอฟซี และสโมสรแอร์ฟอร์ซ ยูไนเต็ด จำนวน 500 คน

แนวคิดเกี่ยวกับคุณภาพชีวิตการทำงาน

1. ปัจจัยชี้วัดคุณภาพชีวิตการทำงาน

องค์การอนามัยโลก(WHO) ได้มีการพัฒนาเครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตสำหรับนำมาใช้ภายในประเทศต่างๆ ทั่วโลก ตั้งแต่ปี 1992 เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตฉบับมาตรฐานซึ่งประกอบด้วยตัวชี้วัด 100 ตัวชี้วัด(WHOQOL-100) ได้ถูกนำมาทดสอบในหลากหลายประเทศซึ่งรวมถึงประเทศไทยด้วยเช่นกัน แต่แบบวัดวัดคุณภาพชีวิต 100 นั้นมีความยาวเกินไป องค์การอนามัยโลก(WHO) จึงได้มีการพัฒนาให้เหลือตัวชี้วัดเพียง 26 ตัวชี้วัด(WHOQOL-BREF) ซึ่งเครื่องมือชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก(WHO) ชุดย่อ 26 ตัวชี้วัดนี้จะประกอบไปด้วยข้อคำถาม 2 ลักษณะคือ แบบภาวนินัย(Perceived Objective) และแบบอัตวิสัย(Self-report Subjective) มีทั้งหมด 26 ตัวชี้วัดและมีองค์ประกอบหลักใหญ่ (สุวัฒน์ มหัตนิรันดร์กุลและคณะ, 2541:4-6) ซึ่งสามารถแบ่งแยกองค์ประกอบออกไปได้อีกหลากหลายด้าน มีดังนี้คือ

ด้านร่างกาย (Physical Domain) หมายถึง การรับรู้สภาพทางด้านร่างกายของบุคคล ซึ่งมีผลต่อชีวิตประจำวัน เช่นการรับรู้สภาพความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย การรับรู้ถึงความรู้สึกสุขสบายไม่มีความเจ็บปวด การรับรู้ถึงความสามารถที่จะจัดการกับความเจ็บปวดทางร่างกายได้ การรับรู้ถึงผละกำลังในการดำเนินชีวิตประจำวัน การรับรู้ถึงอาการนอนหลับและการพักผ่อน การรับรู้เหล่านี้จึงมีผลต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน การรับรู้ถึงความเป็นอิสระไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น การรับรู้ถึงความสามารถในการเคลื่อนที่ของตนเอง การรับรู้ถึงความสามารถในการปฏิบัติกรทำกิจวัตรประจำวันของตนเอง การรับรู้ถึงความสามารถในการทำงานของตนเอง การรับรู้ว่าตนเองไม่ต้องพึ่งพาอาศัยต่างๆ หรือการรักษาทางการแพทย์

ด้านจิตใจ (Psychological Domain) หมายถึง การรับรู้สภาพทางจิตใจของตนเอง เช่น การรับรู้ความรู้สึกในด้านบวกที่บุคคลมีต่อตนเอง การรับรู้ภาพลักษณ์ของตนเอง การรับรู้ถึงความรู้สึกภาคภูมิใจในตนเอง การรับรู้ถึงความมั่นใจในตนเอง การรับรู้ถึงความคิดความจำ สมาธิ การตัดสินใจรวมถึงความสามารถในการรับรู้เรื่องราวต่างๆ ของตนเอง การรับรู้ถึงความสามารถในการจัดการกับความเศร้าหรือความกังวลของตนเอง การรับรู้เกี่ยวกับความเชื่อต่างๆ ของตนเองที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต เช่น การรับรู้ถึงความเชื่อด้านจิตวิญญาณ ศาสนา การให้ความหมายของชีวิต และความเชื่ออื่นๆ ที่มีผลทางบวกต่อการดำเนินชีวิตและมีผลในการเอาชนะปัญหา

ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social Relationships) หมายถึง การรับรู้เรื่องความสัมพันธ์ของตนเองกับบุคคลอื่น การรับรู้การที่ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นในสังคม การรับรู้ถึงการที่ได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่นในสังคม การรับรู้ว่าคุณได้เป็นผู้ให้ความช่วยเหลือบุคคลอื่นๆ ในสังคมด้วย

ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) หมายถึง การรับรู้เกี่ยวกับสิ่งแวดล้อมที่มีผลต่อการดำเนินชีวิต เช่น การรับรู้ว่าคุณมีชีวิตอยู่อย่างอิสระ ไม่ถูกกักขัง มีความปลอดภัยและมีความมั่นคงในชีวิต การรับรู้ว่าคุณได้อยู่ในสิ่งแวดล้อมทางกายภาพที่ดี ปราศจากมลพิษต่างๆ การคมนาคมสะดวก มีแหล่งประโยชน์ด้านการเงิน สถาน

บริการสุขภาพ และสังคมสงเคราะห์ การรับรู้ว่าคุณมีโอกาสที่จะได้รับข่าวสาร หรือฝึกฝนทักษะต่างๆ การรับรู้ว่าคุณได้มีกิจกรรมนันทนาการและมีกิจกรรมยามว่าง

2.1 ทีมสโมสรฟุตบอลในลีกอาชีพของประเทศไทย

2.1.2 โครงสร้างของการแข่งขันฟุตบอลลีกอาชีพของประเทศไทย

องค์ประกอบของฟุตบอลลีกอาชีพของประเทศไทย ซึ่งเป็นฟุตบอลลีกอาชีพที่มีอยู่ในปัจจุบัน มี 5 ลีกด้วยกัน คือ ไทยพรีเมียร์ลีก, ลีกดิวิชั่น 1, ลีกดิวิชั่น 2 (ลีกภูมิภาค, ไทยวีเมนพรีเมียร์ลีก, ไทยวีเมนลีกดิวิชั่น 1) ซึ่งลีกที่มีความสำคัญมากที่สุดและอยู่ในความรับผิดชอบของบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด คือ ไทยพรีเมียร์ลีก ซึ่งเป็นถือลีกอันดับสูงสุดที่จัดการแข่งขันภายในประเทศไทย จำนวนทีมที่ได้เข้าร่วมการแข่งขันของแต่ละลีกประจำปีไทยพรีเมียร์ลีก สำหรับปี 2556 มีอยู่ 20 ทีม(บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด, 2556:7)

2.1.3 อัตรารายเดือนของนักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัดในบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

2.1.3.1 ผู้เล่นระดับเยาวชน(Academy) 30,000 -70,000 บาท

2.1.3.2 ผู้เล่นระดับปานกลางหรือระดับธรรมดา 50,000-100,000 บาท

2.1.3.3 ผู้เล่นที่เป็นดาวรุ่งของทีมตั้งแต่อายุ 18 ปี ขึ้นไป เป็นผู้เล่นที่คิดเยาวชนทีมชาติและปรีโอลิมปิก 150,000-250,000 บาท

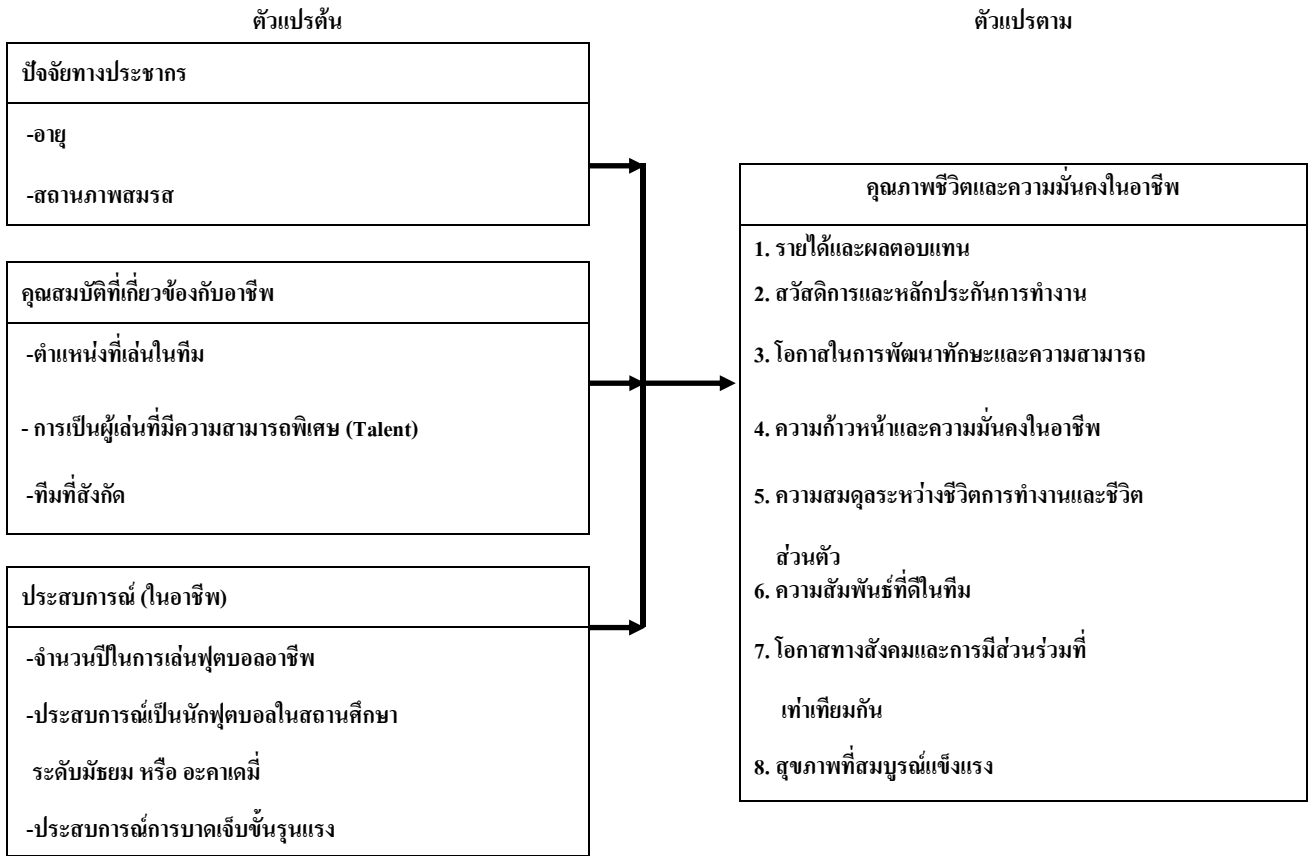
2.1.3.4 ผู้เล่นตัวหลักซึ่งเป็นกำลังของทีม ที่ออฟฟาร์ม ติดทีมชาติตลอดและเคยไปค้าแข้งต่างประเทศมาแล้ว300,000-750,000 บาท เนื่องจากรายได้สูงการแข่งขันและความกดดันที่สูงตามไปด้วย

วิธีการวิจัย

3.1. กรอบแนวคิดในการวิจัย

ในการศึกษาถึงคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย ในสังกัดของไทยพรีเมียร์ลีก กรุงเทพมหานครครั้งนี้ ผู้ศึกษาใช้กรอบแนวคิดในการศึกษาเปรียบเทียบคุณสมบัติและประสบการณ์ของนักฟุตบอลกับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอล โดยกำหนดคุณสมบัติและประสบการณ์ของนักฟุตบอลที่อาจจะมีผลกับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพ 8 ประการ ประกอบด้วย อายุของนักฟุตบอล สถานภาพการสมรส ตำแหน่งที่เล่นในทีม จำนวนปีในการเล่นฟุตบอลอาชีพ ประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยมหรืออะคาเดมี่ การเป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (talent) ประสบการณ์การบาดเจ็บรุนแรง และทีมที่สังกัด และใช้เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก (WHO) (สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล และคณะ, 2541) และแนวทางการพัฒนาความมั่นคงของมนุษย์ในยุทธศาสตร์การพัฒนาความมั่นคงของมนุษย์ด้านการประกอบอาชีพเป็นกรอบแนวทางในการกำหนดปัจจัยที่จะสะท้อนคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลอาชีพ โดยมีกรอบแนวคิดในการศึกษาดังนี้

กรอบแนวคิดในการศึกษา



3.2 สมมติฐานทางการวิจัย

- 3.2.1 นักฟุตบอลที่มีอายุแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน
- 3.2.2 นักฟุตบอลที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน
- 3.2.3 นักฟุตบอลที่มีตำแหน่งที่เล่นในทีมแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน
- 3.2.4 นักฟุตบอลที่เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน
- 3.2.5 นักฟุตบอลที่มีจำนวนปีในการเล่นฟุตบอลอาชีพแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน
- 3.2.6 นักฟุตบอลที่มีประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อนาคตมีแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน

3.2.7 นักฟุตบอลที่มีประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรงแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกัน

3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล เป็นเครื่องมือที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นแบ่งเป็น 2 ขั้นตอน คือ

ตอนที่ 1 เป็นการสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับ ปัจจัยด้านประชากร คุณสมบัติและประสบการณ์ของผู้ตอบแบบสอบถาม ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส ตำแหน่งที่เล่นในทีม การได้รับคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ทีมที่สังกัด ระยะเวลา(จำนวนปี)ในการเล่นฟุตบอลอาชีพ ประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาหรืออะคาเดมี่ ประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรง มีลักษณะแบบการตรวจสอบรายการ (Check List) และการเติมข้อความ

ตอนที่ 2 เป็นการสอบถามข้อมูลและความคิดเห็น เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย ในสังกัดของไทยพรีเมียร์ลีก กรุงเทพมหานคร ประกอบไปด้วยคำถามเกี่ยวกับ คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพทั้ง 8 ด้าน คือ ด้านรายได้และผลตอบแทน ด้านสวัสดิการและหลักประกันการทำงาน ด้านโอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ ด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว ด้านความสัมพันธ์ที่ดีในทีม ด้านโอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน และด้านสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงตามเครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลก (WHO) (สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุลและคณะ,2541)มีลักษณะเป็นแบบมาตราส่วนประมาณค่า (Rating Scale)

3.4 เกณฑ์การแปลความหมายค่าเฉลี่ย

การแปลความหมายของระดับคะแนนในตอนที่ 2 ได้แปลผลระดับความคิดเห็นของนักฟุตบอลโดยใช้ค่าเฉลี่ยของผลคะแนนเป็นตัวชี้วัดตามเกณฑ์ในการวิเคราะห์ตามแนวคิดของ เบสท์ (Best W. John.1997,p190) มีรายละเอียดดังนี้

ค่าเฉลี่ย 4.50-5.00 หมายถึง ระดับความพึงพอใจมากที่สุด

ค่าเฉลี่ย 3.50-4.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจมาก

ค่าเฉลี่ย 2.50-3.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจปานกลาง

ค่าเฉลี่ย 1.50-2.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจน้อย

ค่าเฉลี่ย 1.00-1.49 หมายถึง ระดับความพึงพอใจน้อยที่สุด

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

การวิเคราะห์ข้อมูลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

3.5.1 วิเคราะห์โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistic) เพื่อทำการอธิบายข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับข้อปัจจัยของบุคคล

3.5.2 อธิบายระดับของคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพ โดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน

3.5.3 อธิบายระดับของคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพโดยใช้สถิติเชิงอนุมาน (Inferential Statistics) ได้แก่ t - test และ F – test (ONE WAY ANOVA) เพื่อทดสอบสมมติฐาน (Hypothesis) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยระหว่างตัวแปรอิสระ 2 กลุ่ม และตัวแปรอิสระมากกว่า 2 กลุ่มขึ้นไป

สรุปและอภิปรายผล

4.1 คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัดในบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัดในบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด ประกอบด้วย 8 ด้าน ดังต่อไปนี้ รายได้และผลตอบแทน สวัสดิการและหลักประกันการทำงาน โอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ ความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ ความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว ความสัมพันธ์ที่ดีในทีม โอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน และสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงอยู่ในระดับสูง ดังตารางที่ 4.1 คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัดในบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

ตารางที่ 4.1 คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัดในบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
1. รายได้และผลตอบแทน	4.08	0.648	สูง	3
2. สวัสดิการและหลักประกันการทำงาน	4.13	0.700	สูง	2
3. โอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ	3.86	0.642	สูง	8
4. ความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ	3.95	0.628	สูง	5
5. ความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว	3.92	0.686	สูง	6
6. ความสัมพันธ์ที่ดีในทีม	4.35	0.606	สูง	1
7. โอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน	3.86	0.673	สูง	7
8. สุขภาพที่สมบูรณ์	4.02	0.596	สูง	4
รวม	4.02	0.492	สูง	

4.2 ด้านรายได้และผลตอบแทน

นักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้านรายได้และผลตอบแทนโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือการได้รับรายได้จากเงินเดือนและเบี้ยเลี้ยงครบตามจำนวนที่ได้ตกลงกับสโมสร รองลงมาคือรายได้จากเงินเดือนและเบี้ยเลี้ยงที่ท่านได้รับมีจำนวนเพียงพอต่อการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ และวิธีการจัดสรรเงินรางวัลให้แก่ักฟุตบอลในปัจจุบันมีความเหมาะสมและสอดคล้องกับความสามารถของนักฟุตบอลแต่ละคน ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.2

ตารางที่ 4.2 แสดงระดับความคิดเห็นด้านรายได้และผลตอบแทนจำแนกเป็นรายข้อ

รายได้และผลตอบแทน	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
1. รายได้จากเงินเดือนและเบี้ยเลี้ยงที่ท่านได้รับมีจำนวนเพียงพอต่อการดำรงชีวิตอย่างมีคุณภาพ	4.07	0.771	สูง	2
2. ท่านได้รับรายได้จากเงินเดือนและเบี้ยเลี้ยงครบตามจำนวนที่ได้ตกลงกับสโมสร	4.13	0.764	สูง	1
3. วิธีการจัดสรรเงินรางวัลให้แก่นักฟุตบอลในปัจจุบันมีความเหมาะสมสอดคล้องกับความสามารถของนักฟุตบอลแต่ละคน	4.04	0.851	สูง	3
รวม	4.08	0.684	สูง	

4.3 ด้านสวัสดิการและหลักประกันการทำงาน

นักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้าน สวัสดิการและหลักประกันการทำงาน โดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือ สวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลจากสโมสรที่สังกัดเพียงพอกับค่ารักษาพยาบาล รองลงมาคือสัญญาจ้างของสโมสรมีความเป็นธรรมกับนักฟุตบอล และสวัสดิการและหลักประกันในการทำงานของนักฟุตบอลอาชีพที่เป็นคนไทยมีความทัดเทียมกับผู้เล่นที่เป็นชาวต่างชาติ ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.3

ตารางที่ 4.3 แสดงระดับความคิดเห็นด้านสวัสดิการและหลักประกันการทำงานจำแนกเป็นรายข้อ

สวัสดิการและหลักประกันการทำงาน	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
4. สวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลจากสโมสรที่สังกัดเพียงพอกับค่ารักษาพยาบาล	4.35	0.808	สูง	1
5. สวัสดิการและหลักประกันในการทำงานของนักฟุตบอลอาชีพที่เป็นคนไทย มีความทัดเทียมกับผู้เล่นที่เป็นชาวต่างชาติ	3.96	0.869	สูง	3
6. สัญญาจ้างของสโมสรมีความเป็นธรรมกับนักฟุตบอล	4.09	0.830	สูง	2

4.4 ด้านโอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ

สรุปได้ว่านักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้าน โอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือการได้รับการฝึกฝนจากผู้ฝึกสอนประจำทีมเป็นอย่างดีจนสามารถพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเอง รองลงมาคือการได้รับโอกาสในการลงเล่นเป็นตัวจริงในการแข่งขันครั้งสำคัญๆ และปัจจุบันประเทศไทยมีสถานที่ อุปกรณ์ วิทยาการ และบุคลากรในการสนับสนุนให้นักฟุตบอลอาชีพสามารถพัฒนาทักษะและความสามารถเพิ่มขึ้นอย่างเพียงพอตามลำดับ ดัง

ตารางที่ 4.4

ตารางที่ 4.4 แสดงระดับความคิดเห็นด้าน โอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถจำแนกเป็นรายชื่อ

โอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
7. มีสถานที่ อุปกรณ์ วิทยาการและบุคลากรในการสนับสนุนให้สามารถพัฒนาทักษะและความสามารถเพิ่มขึ้นอย่างเพียงพอ	3.85	0.831	สูง	3
8. ท่านได้รับโอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถอย่างเพียงพอ	3.85	0.811	สูง	4
9. ท่านได้รับโอกาส ในการเล่นฟุตบอลกับทีมในสโมสรอื่นทั้งในและ/หรือต่างประเทศ	3.62	0.952	สูง	5
10. ท่านได้รับโอกาสในการลงเล่นเป็นตัวจริงในการแข่งขันครั้งสำคัญๆ	3.87	0.817	สูง	2
11. ท่านได้รับการฝึกฝนจากผู้ฝึกสอนประจำทีมเป็นอย่างดีจนสามารถพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเอง	4.11	0.782	สูง	1
รวม	3.86	0.642	สูง	

4.5 ด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ

นักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือการมีความก้าวหน้าในอาชีพนักฟุตบอลเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง รองลงมาคืออาชีพนักฟุตบอลเป็นอาชีพที่สามารถสร้างความมั่นคงในระยะยาวได้โดยปรับเปลี่ยนเป็นผู้ฝึกสอนหรือเจ้าของอะคาเดมี่ และเส้นทางอาชีพในกีฬาฟุตบอล เปิดโอกาสให้นักฟุตบอลสามารถสร้างความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพได้ ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.5

ตารางที่ 4.5 แสดงระดับความคิดเห็นด้านความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพจำแนกเป็นรายชื่อ

ความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
12. ท่านมีความก้าวหน้าในอาชีพนักฟุตบอลเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง	4.27	0.820	สูง	1
13. อาชีพนักฟุตบอลเป็นอาชีพที่สามารถสร้างความมั่นคงในระยะยาวได้ โดยปรับเปลี่ยนเป็นผู้ฝึกสอนหรือเจ้าของอะคาเดมี่ได้	4.06	0.866	สูง	2
14. ท่านได้รับการสนับสนุนให้มีโอกาสก้าวหน้าในอาชีพนักฟุตบอลเป็นอย่างดี เช่น ได้โอกาสในการเล่นให้ทีมชาติ	3.80	0.787	สูง	4
15. ท่านได้รับโอกาสในการเข้ารับการฝึกอบรมเพื่อพัฒนาตัวเองให้มีคุณสมบัติสำหรับการเป็นผู้ฝึกสอน (A,B และ C-License) เพื่อความมั่นคงในอาชีพ	3.62	0.939	สูง	5
16. เส้นทางอาชีพในกีฬาฟุตบอล เปิดโอกาสให้นักฟุตบอลสามารถสร้างความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพได้	4.02	0.869	สูง	3
รวม	3.95	0.628	สูง	

4.6 ด้านความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว

ทำให้ทราบว่านักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้านความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัวโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือในแต่ละปีท่านมีวันหยุดที่ไม่ต้องเข้าเก็บตัวเพื่อฝึกซ้อมอย่างเพียงพอ รองลงมาคือในแต่ละปีท่านสามารถจัดสรรเวลาเดินทางไปพักผ่อนต่างจังหวัดกับเพื่อนๆหรือครอบครัว และการมีโอกาสดูพักผ่อนคลายเครียดในแต่ละวันอย่างเพียงพอ ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.6

ตารางที่ 4.6 แสดงระดับความคิดเห็นด้านความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัวจำแนกเป็นรายชื่อ

ความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
17. ในแต่ละปีท่านมีวันหยุดที่ไม่ต้องเข้าเก็บตัวเพื่อฝึกซ้อมอย่างเพียงพอ	4.13	0.706	สูง	1
18. ในแต่ละปีท่านสามารถจัดสรรเวลาเดินทางไปพักผ่อนต่างจังหวัดกับเพื่อนๆหรือครอบครัว	3.93	0.838	สูง	2
19. ท่านมีโอกาสดูพักผ่อนคลายเครียดในแต่ละวันอย่างเพียงพอ	3.88	0.922	สูง	3
20. ท่านได้ร่วมกิจกรรมในวันสำคัญต่างๆกับครอบครัว	3.75	1.080	สูง	4

รวม

3.92

0.686

สูง

4.7 ด้านความสัมพันธ์ที่ดีในทีม

นักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้านความสัมพันธ์ที่ดีในทีม โดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือความสามารถเข้ากับเพื่อนร่วมทีมได้เป็นอย่างดี รองลงมาคือการมีความพึงพอใจกับความสัมพันธ์กับบุคลากรในทีมทุกระดับ และการได้รับความช่วยเหลือที่ดีจากเพื่อนในทีม ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.7

ตารางที่ 4.7 แสดงระดับความคิดเห็นด้านความสัมพันธ์ที่ดีในทีมจำแนกเป็นรายชื่อ

ความสัมพันธ์ที่ดีในทีม	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
21. ท่านสามารถเข้ากับเพื่อนร่วมทีมได้เป็นอย่างดี	4.47	0.712	สูง	1
22. ท่านได้รับความช่วยเหลือที่ดีจากเพื่อนในทีม	4.32	0.769	สูง	3
23. ท่านได้รับหรือให้ความช่วยเหลือเมื่อเพื่อนร่วมทีมมีปัญหาในการแข่งขัน	4.24	0.713	สูง	4
24. ท่านมีความพึงพอใจกับความสัมพันธ์กับบุคลากรในทีมทุกระดับ	4.38	0.678	สูง	2
รวม	4.35	0.606	สูง	

4.8 ด้านโอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน

นักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้านโอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน โดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือได้รับการยอมรับจากสังคมในการเป็นนักฟุตบอลอาชีพ รองลงมาคือการมีส่วนร่วมในการสร้างความสำเร็จให้แก่ทีม และการมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ให้แก่สังคมในเรื่องต่างๆ นอกเหนือจากการเล่นฟุตบอล ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.8

ตารางที่ 4.8 แสดงระดับความคิดเห็นด้านโอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกันจำแนกเป็นรายชื่อ

โอกาสทางสังคมและการมีส่วนร่วมที่เท่าเทียมกัน	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ
--	-----------	------	-------	--------

(n=500)				
25. ท่านได้รับการยอมรับจากสังคมในการเป็นนักฟุตบอลอาชีพ	3.95	0.709	สูง	1
26. ท่านมีส่วนร่วมในการสร้างความสำเร็จให้แก่ทีม	3.82	0.860	สูง	2
27. ท่านมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ให้แก่สังคมในเรื่องต่างๆนอกเหนือจากการเล่นฟุตบอล	3.82	0.870	สูง	3
รวม	3.86	0.673	สูง	

4.9 ด้านสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง

ทำให้ทราบว่านักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัด บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด มีคุณภาพชีวิตด้านสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงโดยรวมอยู่ในระดับสูง โดยประเด็นที่มีคะแนนสูงที่สุดคือสุขภาพร่างกายของท่านมีความสมบูรณ์แข็งแรง รองลงมาคือผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของท่านก่อนการแข่งขันเป็นที่น่าพอใจ และการมีสมาธิในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน ตามลำดับ ดังตารางที่ 4.9

ตารางที่ 4.9 แสดงระดับความคิดเห็นด้านสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงจำแนกเป็นรายข้อ

สุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง	\bar{X}	S.D.	ระดับ	อันดับ (n=500)
28. สุขภาพร่างกายของท่านมีความสมบูรณ์แข็งแรง	4.22	0.716	สูง	1
29. ผลการทดสอบสมรรถภาพร่างกายของท่านก่อนการแข่งขันเป็นที่น่าพอใจ	4.11	0.775	สูง	2
30. ท่านมีสมาธิในการฝึกซ้อมและการแข่งขัน	4.01	0.885	สูง	3
31. ท่านออกกำลังกายเป็นประจำและมั่นใจในความสามารถของตัวเองในระยะยาว	3.91	0.813	สูง	4
32. ท่านสามารถลงเล่นได้ตลอดระยะเวลาการแข่งขัน โดยไม่รู้สึเหนื่อยหรือเจ็บมากเกินไป	3.84	0.785	สูง	5
รวม	4.02	0.492	สูง	

4.10 ผลการทดสอบสมมติฐานคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย โดยจำแนกตามอายุที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 3 ช่วงอายุ คือ อายุ 17-20 ปี อายุ 21-29 ปี และอายุ 30 ปีขึ้นไป โดยนักฟุตบอลที่มีอายุมากที่สุดคือ 35 ปี จากการวิเคราะห์พบว่า มีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 4.07 , 4.03 และ 3.95 ตามลำดับ เมื่อได้ทำการทดสอบสมมติฐานด้วย F- test พบว่า นักฟุตบอลที่มีอายุแตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพไม่แตกต่างกัน โดยมีค่า F เท่ากับ 1.193 และค่า sig. เท่ากับ 0.304 ดังนั้นผลการศึกษาจึงปฏิเสธสมมติฐานที่ 1 ดังตารางที่ 4.10

ตารางที่ 4.10 แสดงความแตกต่างของคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามอายุ

อายุ	จำนวนคน (n=500)	\bar{X}	S.D.	F	Sig
1. 17 – 20 ปี	72	4.07	0.453	1.193	0.304
2. 21 – 29 ปี	344	4.03	0.486		
3. 30 ปีขึ้นไป	84	3.95	0.545		
รวม	500	4.02	0.492		

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย โดยจำแนกตามสถานภาพสมรสที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มโสด และกลุ่มสมรส จากการวิเคราะห์พบว่า มีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 4.11 และ 3.83 เมื่อได้ทำการทดสอบสมมติฐานด้วย t-test พบว่า นักฟุตบอลที่มีสถานภาพสมรสแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกันที่ระดับ 0.05 โดยมีค่า t เท่ากับ 6.175 และค่า sig. เท่ากับ 0.000 ดังนั้นผลการศึกษาก็จึงยอมรับสมมติฐานที่ 2 ดังตารางที่ 4.11

ตารางที่ 4.11 แสดงความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามสถานภาพสมรส

สถานภาพสมรส	จำนวนคน (n=500)	\bar{X}	S.D.	t	Sig
1. โสด	342	4.11	0.464	6.175	0.000
2. สมรส	156	3.83	0.495		
รวม	498	4.02	0.492		

หมายเหตุ: หย่า/หม้าย/แยกกันอยู่ จำนวน 2 คน ($\bar{X} = 3.30$, S.D.= 0.091)

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย โดยจำแนกตามตำแหน่งที่เล่นในทีมที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 4 ตำแหน่ง คือ ตำแหน่งกองหน้า ตำแหน่งกองกลาง ตำแหน่งกองหลัง และตำแหน่งผู้รักษาประตู จากการวิเคราะห์พบว่า มีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 3.99, 4.07, 4.03, และ 3.66 ตามลำดับ เมื่อได้ทำการทดสอบสมมติฐานด้วย F-test พบว่า นักฟุตบอลที่มีตำแหน่งที่เล่นในทีมแตกต่างกันมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกันที่ระดับ 0.05 โดยมีค่า F เท่ากับ 5.466 และค่า sig. เท่ากับ 0.001 ดังนั้นผลการศึกษาก็จึงยอมรับสมมติฐานที่ 3 เมื่อทำการทดสอบความแตกต่างเป็นรายคู่ด้วย Tukey HSD พบว่า นักฟุตบอลที่มีตำแหน่งผู้รักษาประตู จะมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างจากนักฟุตบอลที่มีตำแหน่งกองหน้า กองกลาง และ กองหลัง ที่ระดับ 0.05 โดยนักฟุตบอลที่มีตำแหน่งกองหน้า กองกลาง และ กองหลังมีคุณภาพชีวิตดีกว่าตำแหน่งผู้รักษาประตู ดังตารางที่ 4.12

ตารางที่ 4.12 แสดงให้เห็นความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามตำแหน่งที่เล่นในทีม

ตำแหน่งที่เล่นในทีม	จำนวนคน (n=500)	\bar{X}	S.D.	F	Sig	การทดสอบความแตกต่างรายคู่			
						1	2	3	4
1. กองหน้า	114	3.99	0.475	5.466	0.001				*
2. กองกลาง	215	4.07	0.499						*
3. กองหลัง	147	4.03	0.474						*
4. ผู้รักษาประตู	24	3.66	0.492			*	*	*	
รวม	500	4.02	0.492						

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยโดยจำแนกตามการได้รับคัดเลือกเป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่เคยได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติ กับ กลุ่มที่ไม่เคยได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติ จากการวิเคราะห์พบว่า มีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 4.14 และ 3.75 ตามลำดับ เมื่อทำการทดสอบสมมติฐานด้วย T-test พบว่า การได้รับคัดเลือกเป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติที่แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกันที่ระดับ 0.05 โดยมีค่า t เท่ากับ 9.007 และค่า sig. เท่ากับ 0.000 ดังนั้นผลการศึกษาก็จึงยอมรับสมมติฐานที่ 4 ดังตารางที่ 4.13

ตารางที่ 4.13 แสดงความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามการได้รับเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติ

การได้รับคัดเลือก	จำนวนคน (n=500)	\bar{X}	S.D.	t	Sig
1. เคย	347	4.14	0.453	9.007	0.000
2. ไม่เคย	153	3.75	0.466		
รวม	500	4.02	0.492		

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยโดยจำแนกตามจำนวนปีในการเล่นฟุตบอลอาชีพที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 ปี กับมากกว่า 5 ปี จากการวิเคราะห์พบว่า มีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 4.05 และ

3.96 ตามลำดับ เมื่อทำการทดสอบสมมติฐานด้วย T-test พบว่า จำนวนปีในการเล่นฟุตบอลอาชีพที่แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพไม่แตกต่างกัน โดยมีค่า t เท่ากับ 1.909 และค่า sig. เท่ากับ 0.057 ดังนั้นผลการศึกษาก็ปฏิเสธสมมติฐานที่ 5 ดังตารางที่ 4.14

ตารางที่ 4.14 แสดงความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามปี

จำนวนปี	จำนวนคน (n=500)	\bar{X}	S.D.	t	Sig
1. น้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 ปี	343	4.05	0.440	1.909	0.057
2. มากกว่า 5 ปี	157	3.96	0.587		
รวม	500	4.02	0.492		

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยโดยจำแนกตามการผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อดคาเดมี่ที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่เคยผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อดคาเดมี่ กับกลุ่มที่ไม่เคยผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อดคาเดมี่ จากการวิเคราะห์พบว่ามีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 4.08 และ 3.66 ตามลำดับ เมื่อทำการทดสอบสมมติฐานด้วย T-test พบว่า การผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อดคาเดมี่ที่แตกต่างกัน มีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกันที่ระดับ 0.05 โดยมีค่า t เท่ากับ 6.781 และค่า sig. เท่ากับ 0.000 ดังนั้นผลการศึกษาก็ยอมรับสมมติฐานที่ 6 ดังตารางที่ 4.15

ตารางที่ 4.15 แสดงความแตกต่างระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามการผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ อดคาเดมี่

การผ่านประสบการณ์	จำนวนคน(n=500)	\bar{X}	S.D.	t	Sig
1. เคย	434	4.08	0.464	6.781	0.000
2. ไม่เคย	66	3.66	0.516		
รวม	500	4.02	0.492		

จากการวิเคราะห์ความแตกต่างของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยโดยจำแนกตามการผ่านประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรงที่แตกต่างกัน แบ่งออกเป็น 2 กลุ่ม คือ กลุ่มที่เคยผ่านประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรง กับกลุ่มที่ไม่เคยผ่านประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรง จากการวิเคราะห์พบว่ามีค่าเฉลี่ยของระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพเท่ากับ 3.87 และ 4.23 ตามลำดับ เมื่อทำการทดสอบสมมติฐานด้วย T-test พบว่า การผ่านประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรงที่แตกต่างกัน มี

คุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพแตกต่างกันที่ระดับ 0.05 โดยมีค่า t เท่ากับ 8.598 และค่า sig. เท่ากับ 0.000 ดังนั้นผลการศึกษาก็ยอมรับสมมติฐานที่ 7 ดังตารางที่ 4.16

ตารางที่ 4.16 แสดงความแตกต่างระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพจำแนกตามประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรง

การผ่านประสบการณ์	จำนวนคน (n=500)	\bar{X}	S.D.	t	Sig
1. เคย	284	3.87	0.468	8.598	0.000
2. ไม่เคย	216	4.23	0.449		
รวม	500	4.02	0.492		

5. การพัฒนาคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลในทีมสโมสรที่สังกัดในบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด

จากการสัมภาษณ์เชิงลึกนักฟุตบอลในสังกัดของบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด เกี่ยวกับบทบาทของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยและบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด และทีมสโมสร ที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทย สรุปได้ ดังนี้

ด้านการบริหารจัดการของสมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยและบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด ผู้ให้สัมภาษณ์มีความเห็นว่า มีความเป็นระบบ และพัฒนารูปแบบการจัดการในด้านต่างๆอย่างต่อเนื่องทำให้วงการฟุตบอลอาชีพของประเทศไทยมีความก้าวหน้า และอาชีพนักฟุตบอลเป็นอาชีพที่มีความมั่นคง การวางกฎระเบียบการแข่งขันการควบคุมดูแลกฎกติกาภายในสนามเป็นไปตามกฎและกติกาของ FIFA มีการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงการจัดตารางการแข่งขันที่เหมาะสมเปิดโอกาสให้นักฟุตบอลได้มีเวลาฝึกซ้อมเพิ่มขึ้นและได้พักผ่อนเต็มที่ ซึ่งเป็นปัจจัยสำคัญที่จะช่วยส่งเสริมให้นักฟุตบอลพัฒนาตัวเองได้อย่างรวดเร็วยิ่งขึ้น สรุปได้ว่าการบริหารจัดการแข่งขันในปัจจุบันมีผลในทางบวกต่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตการทำงานและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลโดยเฉพาะด้านโอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ ความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัว และความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพนักฟุตบอล ทำให้นักฟุตบอลมีความพึงพอใจและสามารถพัฒนาทักษะความสามารถได้อย่างต่อเนื่องเพื่อสร้างความมั่นคงในอาชีพนักฟุตบอล

ด้านบทบาททีมสโมสรที่มีผลต่อคุณภาพชีวิตของนักฟุตบอล ผู้ให้สัมภาษณ์มีความเห็นว่า สโมสรส่วนใหญ่ตระหนักถึงความสำคัญของการสนับสนุนผลักดันให้นักฟุตบอลสามารถพัฒนาทักษะความสามารถให้เพิ่มอย่างต่อเนื่องและเหมาะสมกับขีดความสามารถของแต่ละบุคคลเพื่อรักษาบุคลากรสำหรับการเติบโตในระยะยาว เนื่องจากความสามารถของนักฟุตบอลเป็นกุญแจสำคัญของความสำเร็จของทีมสโมสร ในขณะที่เดียวกันระบบการบริหารงานในการดูแลนักฟุตบอลของทีมสโมสรก็มีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานของนักกีฬาในหลายด้าน อาทิ แผนการฝึกซ้อมมีความสำคัญต่อโอกาสในการพัฒนาทักษะและความสามารถ และความสมดุลระหว่างชีวิตการทำงานและชีวิตส่วนตัวของนักฟุตบอล การดูแลด้านโภชนาการและการ

รักษาพยาบาลมีความสำคัญต่อสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และความก้าวหน้าและความมั่นคงในอาชีพ ซึ่งผู้ให้สัมภาษณ์มีความเห็นสอดคล้องกันว่าระบบงานของทีมสโมสรมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพในการทำงานของนักกีฬาฟุตบอล

อภิปรายผล

จากการศึกษาเรื่องคุณภาพและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยสามารถอภิปรายผลได้ดังนี้ จากผลการศึกษาพบว่า ระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด ในภาพรวมมีระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพโดยรวมอยู่ในระดับสูงทุกด้านเมื่อวิเคราะห์เปรียบเทียบระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพของนักฟุตบอลไทยที่สังกัดบริษัท ไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด จำแนกตามคุณลักษณะต่างๆของนักฟุตบอลพบว่า นักฟุตบอลที่มีสถานภาพโสดมีระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพดีกว่านักฟุตบอลที่สมรสแล้ว ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ นักฟุตบอลที่มีสถานภาพโสดจะมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาเพิ่มมากขึ้น กล่าวคือ ความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬานั้นมิได้หลากหลายรูปแบบ สถานภาพสมรสอาจส่งผลให้นักกีฬามีส่วนร่วมในกิจกรรมมากขึ้น(Lee and Bhargava,2004: 254-274; Downward,2007: 633-653) น้อยลง(Farrell and Shields,2002: 335-348) หรือไม่มีส่วนเกี่ยวข้องต่อกันเลยก็เป็นได้(Gratton and Taylor,2000: 80-83) ขึ้นอยู่กับสภาพการณ์ของนักกีฬาแต่ละคน สอดคล้องกับงานวิจัยของ(Amin,2015: 65-72) ที่ได้ทำการศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างสถานภาพสมรสและการมีส่วนร่วมของนักกีฬา พบว่าสถานภาพสมรสไม่ส่งผลอันใดต่อความวิตกกังวลและความเครียดของนักกีฬาในระหว่างที่ทำการแข่งขันหรือร่วมกิจกรรมต่างๆกับทีม อีกทั้งสถานภาพสมรสยังมีส่วนช่วยให้รายได้ของนักกีฬาเพิ่มมากขึ้นอีกด้วย

นักฟุตบอลที่มีตำแหน่งที่เล่นในตำแหน่งกองหน้า กองกลาง และกองหลัง ทั้ง 3 ตำแหน่ง มีระดับคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพดีกว่านักฟุตบอลในตำแหน่งผู้รักษาประตู ทั้งนี้อาจเป็นเพราะ ตำแหน่งการเล่นเป็นปัจจัยที่มีอิทธิพลโดยตรงต่อคุณภาพชีวิตของนักฟุตบอล ในแง่ขององค์ประกอบของร่างกาย (body composition) (Sutton, Scott, Wallace and Reilly,2009: 1019-1026; Arnason et al.,2004: 278-285)พบว่านักเตะที่อยู่ในตำแหน่งผู้รักษาประตู (goal keeper) ส่วนใหญ่มีมวลรวมของร่างกาย (body mass index, BMI) มากกว่านักเตะที่อยู่ในสนาม (field position) นอกจากนี้ผู้รักษาประตูในกรณีส่วนใหญ่จะมีส่วนสูงและน้ำหนักมากที่สุดในทีม (Matkovic et al.,2003: 167-174; Mcquade,2011 20-21)ส่งผลให้เกิดความแตกต่างระหว่างผู้เล่นในตำแหน่งอื่นๆ ส่วนผู้เล่นในตำแหน่งกองหลัง (defense) โดยส่วนมากจะมีส่วนสูงและน้ำหนักมากกว่าผู้เล่นตำแหน่งกองกลาง (midfielder) อีกประเด็นที่สำคัญคือตำแหน่งในสนามเป็นตัวบ่งชี้ถึงอัตราการใช้แรงงาน (physical effort) ที่แตกต่างกันของนักฟุตบอล ยกตัวอย่างเช่นผู้เล่นในตำแหน่งกองกลางมีจำนวนก้าวในการวิ่งต่อเกม (steps taken per game) ในสนามมากกว่าตำแหน่งอื่นๆ รองลงมาตามลำดับคือผู้เล่นในตำแหน่งกองหน้า (striker) และกองหลัง (defense) และน้อยที่สุดคือตำแหน่งผู้รักษาประตู

นักฟุตบอลที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพดีกว่านักฟุตบอลที่ไม่เคยได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษ (Talent) ในทีมเยาวชนระดับสโมสรหรือระดับชาติทั้งนี้อาจเป็นเพราะ การเป็นผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษเป็นปัจจัยหนึ่งที่ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของนักฟุตบอล ผู้เล่นที่มีความสามารถอันโดดเด่นจะได้รับการพิจารณาคัดเลือกจากโค้ชให้ได้เล่นตำแหน่งที่สำคัญ (Christensen,2009: 365-382) ซึ่งเป็นก้าวแรกสู่การเป็นนักเตะในลีกชั้นสูง นอกจากนี้ความสามารถพิเศษยังเป็นเครื่องกำหนดค่าตัวในการซื้อขายระหว่างทีม (transfer fee) ของนักเตะอีกด้วยโดยเกณฑ์ที่ใช้ในการพิจารณาคือ อายุ ความแม่นยำ (precision) จำนวนการทำประตู (Scoring) ความมั่นใจ (assertion) และความยืดหยุ่น (flexibility)(Herm, Callsen-Bracker and Kreis,2014: 484-492) นอกจากนี้ผู้เล่นที่มีความสามารถพิเศษส่วนใหญ่จะมีความสามารถทางสติปัญญาที่ไม่ใช่ ภาษา (nonverbal intelligence) สูง เป็นผลให้ประสบความสำเร็จในอาชีพนักฟุตบอล(Konter,2010: 1114-1120)

นักฟุตบอลที่เคยผ่านประสบการณ์เป็นนักฟุตบอลในสถานศึกษาระดับมัธยม หรือ วิทยาลัยมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพดีกว่านักฟุตบอลที่ไม่เคยผ่านประสบการณ์ดังกล่าวทั้งนี้อาจเป็นเพราะ กิจกรรมกีฬาในสถานศึกษามีส่วนช่วยให้ให้นักฟุตบอลมีสภาพร่างกายและจิตใจที่สมบูรณ์ (C. Baciu and A. Baciu,2015: 78-83) การมีส่วนร่วมในกิจกรรมกีฬาของโรงเรียนสามารถป้องกันโรคอ้วนและยังช่วยพัฒนาสมองอย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากนี้ยังส่งเสริมการเรียนรู้ และความสามารถในการแก้ปัญหา แต่ในทางตรงกันข้ามกิจกรรมกีฬาก็อาจเป็นสาเหตุของการบาดเจ็บจากการเล่นกีฬาได้ จากการศึกษาผลกระทบของการเล่นกีฬาในโรงเรียนต่อความแข็งแรงของกล้ามเนื้อหลัง ขา มือขวาและมือซ้าย รวมถึงความสามารถในการกระโดดของนักฟุตบอล พบว่าการเล่นกีฬาสม่ำเสมอช่วยส่งเสริมความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่กล่าวมาข้างต้นอย่างเห็นได้ชัด (Melekoglu,2015: 1013-1018)

นักฟุตบอลที่ไม่เคยผ่านประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรงมีคุณภาพชีวิตและความมั่นคงในอาชีพดีกว่านักฟุตบอลที่เคยผ่านประสบการณ์การบาดเจ็บขั้นรุนแรงทั้งนี้อาจเป็นเพราะ อาการบาดเจ็บร้ายแรงมีผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของนักฟุตบอลอย่างเห็นได้ชัด ตัวอย่างการบาดเจ็บที่พบได้บ่อยมากคืออาการบาดเจ็บจากกล้ามเนื้อขาหลัง (hamstring muscle injury) (Liu, Garrett, Moorman and Yu,2012: 92-101)ซึ่งเป็นสาเหตุที่ทำให้นักฟุตบอลต้องพักรักษาตัวเป็นเวลานาน นอกจากนี้ยังมีความน่าจะเป็นที่จะกลับมาบาดเจ็บในลักษณะเดิมได้อีกค่อนข้างสูง อีกตัวอย่างคือการบาดเจ็บจากเส้นเอ็นไขว้หน้าฉีก (Anterior cruciate ligament injury) ที่พบความน่าจะเป็นในการบาดเจ็บประมาณ 0.15% - 3.67% ต่อคนต่อปี จากตัวอย่างพบว่าผู้บาดเจ็บจากอาการเดียวกันนี้ในประเทศสหรัฐอเมริกา มีจำนวน 200,000 คนต่อปี และพบว่าค่ารักษาพยาบาลสูงถึง 4 พันล้านเหรียญสหรัฐ (Dai, Mao, Garrett and Yu,2014: 299-306) เป็นผลให้เกิดปัญหาในการแบกรับค่ารักษาพยาบาลที่สูงยิ่งขึ้น นอกจากนี้ยังเกิดผลกระทบระยะยาวจากโรคดังกล่าว เช่น อาการโรคข้อเสื่อมเรื้อรัง (osteoarthritis) และความผิดปกติในการทำกิจกรรมประจำวัน (functional repair)(Salavati, Akhahn, Mohammadi, Mazaheli and Khorrami,2011: 406-410) ส่งผลทางตรงต่อคุณภาพชีวิตของนักกีฬา ทำยที่สุดปัจจัยสำคัญที่ทำให้ให้นักฟุตบอลส่วนใหญ่บาดเจ็บจากอาการ

เดียวกันหลายต่อหลายครั้งเนื่องมาจากนักฟุตบอลกลับไปเล่นก่อนกำหนด เพราะคิดว่าตนเองหายดีแล้ว ส่งผลให้กลับมาบาดเจ็บแบบเดิมอีก (Lohander, Englund, Dahl and Roos,2007: 1756-1769)

ข้อเสนอแนะ

7.1 ควรมีการพิจารณาแนวทางการจัดตั้งกองทุนเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักฟุตบอล มีลักษณะเป็นกองทุนกลางสำหรับนักฟุตบอลอาชีพจากทุกสังกัด โดยแหล่งที่มาของเงินทุนอาจมาจากการสนับสนุนเงินส่วนแบ่งของรายได้ที่ได้จากการจัดการแข่งขันของบริษัทไทยพรีเมียร์ลีกในรูปแบบของเงินบริจาค เงินสนับสนุนจากภาครัฐ และค่าสมาชิกจากนักฟุตบอลอาชีพที่สมัครใจเข้าร่วมเป็นสมาชิกกองทุน เพื่อเป็นแหล่งเงินทุนให้นักฟุตบอลสามารถกู้ยืมได้ในกรณีที่มีความจำเป็นฉุกเฉิน หรือประสบปัญหาต้องหยุดพักการแข่งขันเป็นเวลานาน อันเนื่องมาจากการบาดเจ็บ รวมทั้งเหตุจำเป็นอื่นๆ

7.2 ควรขยายการสร้างและพัฒนาบุคลากรสายสนับสนุน ที่มีส่วนเกี่ยวข้องกับนักฟุตบอลโดยตรงเช่น โค้ช ผู้จัดการทีม ผู้ช่วยผู้ฝึกสอน นักกายภาพ ฯลฯ ให้มีบุคลากรที่มีคุณภาพจำนวนมากขึ้นเพื่อรองรับการเติบโตของวงการฟุตบอลอาชีพ เนื่องจากคุณภาพของบุคลากรเหล่านี้มีความสำคัญต่อคุณภาพชีวิตในการทำงานของนักฟุตบอลอาชีพ และจากการศึกษาพบว่าสโมสรที่มีขนาดเล็กยังขาดแคลนบุคลากรที่มีความรู้ความชำนาญในด้านนี้โดยเฉพาะ โดยมีการจัดอบรมหรือการประเมินผลบุคลากรอย่างต่อเนื่อง เพื่อผลิตบุคลากรที่มีประสิทธิภาพให้กับสโมสรและวงการฟุตบอลอาชีพรวมทั้งเป็นการเสริมสร้างอาชีพใหม่ให้แก่ผู้ที่มีความสนใจอีกด้วย

7.3 ควรมีการส่งเสริมนักฟุตบอลในระดับเยาวชนที่มีความสามารถพิเศษแต่ไม่มีโอกาสหรือไม่มีทุนทรัพย์ ให้ได้เข้ามามีส่วนร่วม ในการต่อยอดความสามารถหรือฝึกทักษะกับทีมสโมสรแนวหน้าของประเทศ จัดตั้งให้มีโครงการฝึกฟุตบอลหรือเข้ารับการเป็นเยาวชนของทีมสโมสรแนวหน้าของประเทศ มีการประชาสัมพันธ์ให้เยาวชนหรือผู้ที่สนใจได้รับทราบอย่างทั่วถึงและสม่ำเสมอ

7.4 ควรมีโครงการส่งเสริมการประกอบอาชีพสำหรับนักฟุตบอลที่เลิกเป็นนักกีฬาฟุตบอลอาชีพแล้ว เพื่อให้มีโอกาสในการพัฒนาตนเองกับเส้นทางอาชีพอื่น เช่น สามารถผันตัวเองจากนักฟุตบอลไปเป็นโค้ช หรือเป็นผู้ช่วยผู้ฝึกสอน เป็นต้น ทั้งนี้เพื่อเพิ่มความมั่นคงในอาชีพนักฟุตบอลให้มากขึ้น เนื่องจากมีเส้นทางในการประกอบอาชีพที่ต่อเนื่องมากขึ้นหลังจากที่เลิกอาชีพการเป็นนักฟุตบอลแล้ว

8. ข้อเสนอแนะในการวิจัยครั้งต่อไป

8.1 ควรมีการศึกษาวิจัยเกี่ยวกับเส้นทางการประกอบอาชีพและคุณภาพชีวิตของนักฟุตบอลอาชีพในประเทศไทยภายหลังการเลิกเล่นฟุตบอลแล้วว่ามีความสำเร็จและความมั่นคงในการดำรงชีวิตมากน้อยเพียงใด

8.2 ควรมีการศึกษาเกี่ยวกับคุณภาพและบทบาทของบุคลากรสายสนับสนุนเช่น ผู้ตัดสิน โค้ช และผู้จัดการทีม ต่อการพัฒนาฟุตบอลอาชีพของประเทศไทย เพื่อเสนอแนะแนวทางในการส่งเสริมและพัฒนา

8.3 ควรมีการศึกษาสถานะและความคาดหวังทางสังคมของนักฟุตบอลอาชีพในประเทศไทย โดยเปรียบเทียบกับอาชีพอื่นที่มีลักษณะเป็นบุคคลสาธารณะ

เอกสารอ้างอิง

- ณปภัช ตะสิงห์. (2552). *คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานเทศบาลตำบลในจังหวัดสระบุรี*. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ.
- นัฐกรณ์ บัวขาว. (2554). *คุณภาพชีวิตการทำงานของพนักงานรักษาความปลอดภัย บริษัท เอ็ม.จี.เอ็น. ซีคิวริตี้ การ์ดเซอร์วิส จำกัด*. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏวไลยอลงกรณ์ฯ.
- บริษัทไทยพรีเมียร์ลีก จำกัด. (2556). *ข้อบังคับและระเบียบว่าด้วยการจัดการการแข่งขันฟุตบอลอาชีพของประเทศไทย พ.ศ. (2556)*. กรุงเทพมหานคร: สยามสปอร์ตซินดิเคท.
- สุนทร นามโคตรศรี. (2553). *คุณภาพชีวิตการทำงานของบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลในเขตอำเภอคำม่วน จังหวัดนครราชสีมา*. วิทยานิพนธ์ปริญญา มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี.
- สมาคมฟุตบอลแห่งประเทศไทยในพระบรมราชูปถัมภ์. (2556). *วัตถุประสงค์การก่อตั้งบริษัทไทยพรีเมียร์ลีก*. กรุงเทพมหานคร: สยามสปอร์ตซินดิเคท.
- สุวัฒน์ มหัตนรินทร์กุล และคณะ. (2541). *เปรียบเทียบแบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุด 100 ตัวชี้วัด และ 26 ตัวชี้วัด*. *วารสารกรมสุขภาพจิต*, 5, 4-15.
- Walton. (1975). *Criteria for Quality of Working Life*. In Loues E.Davis and Albert B.Cherns (eds). *The Quality of Working Life*. New York: Free Press.